

Heti étlap 2024. 05. 06-tól 12-ig

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
Reggeli	Felnőtt	Tej Natúr sajtkrémes kenyér Lilahagymával	Tej Tojásrántotta kenyérral Póréhagymával	Tej Párizsi felvágott Margarinos kenyérral	Tej Tonhalkrémes kenyér Paprikával	Tej Kakaós kalácsal	Tej Körözöttes kenyér Lilahagymával	Tej Mézes-margarinos kenyér	
		Energia: 555.63 Kcal / 2,322.53 KJ	Energia: 608.01 Kcal / 2,541.48 KJ	Energia: 562.36 Kcal / 2,350.66 KJ	Energia: 713.14 Kcal / 2,980.93 KJ	Energia: 452.77 Kcal / 1,892.58 KJ	Energia: 492.43 Kcal / 2,058.36 KJ	Energia: 524.53 Kcal / 2,192.54 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		19.08 g 21.22 g 10.17 g	24.20 g 21.11 g 11.60 g	21.43 g 9.96 g 4.33 g	24.36 g 17.13 g 7.64 g	16.27 g 11.33 g 5.07 g	15.41 g 10.39 g 3.61 g	23.94 g 15.64 g 6.57 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	
71.42 g 0.00 g 1.81 g		79.59 g 0.00 g 3.27 g		96.46 g 24.30 g 1.69 g		114.55 g 28.37 g 1.65 g		71.01 g 12.99 g 1.73 g	
1,7		1,7		1,7		1,7		1,7	
Tízórai	Felnőtt	piskóta szelet	nápolyi	tejszelet	puding	korpovit keksz natúrjoghurttal	gyümölcsjoghurt	kefir	
		Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ	Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ	Energia: 259.90 Kcal / 1,086.38 KJ	Energia: 87.94 Kcal / 367.59 KJ	Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 KJ	Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ	Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		6.80 g 0.20 g 0.11 g	4.08 g 5.50 g 1.52 g	12.12 g 12.78 g 7.54 g	2.05 g 5.35 g 2.23 g	7.56 g 36.54 g 9.74 g	1.95 g 0.15 g 0.00 g	5.59 g 5.79 g 3.13 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	
9.20 g 0.00 g 0.60 g		39.40 g 11.40 g 0.48 g		23.80 g 0.00 g 1.81 g		7.80 g 5.93 g 0.09 g		79.96 g 36.32 g 1.34 g	
1,(3)		1,(3),(5),(7),(8)		7,(1)		7		7,(1)	
Ebéd	Felnőtt	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával	Brokkoli krémleves kenyérkockával Hentes tokány Rizskörettel	Legényfogó leves Mákos tészta	Gombaleves Sárgaborsó főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	Erőleves Marhapörkölt Tarhonyakörettel Céklaalattával	Lebbencsleves Székelykáposzta Félbarna kenyérral	Kertészleves Sertéssült Meggy mártással Rizskörettel	
		Energia: 1,024.61 Kcal / 4,282.87 KJ	Energia: 994.59 Kcal / 4,157.39 KJ	Energia: 824.58 Kcal / 3,446.74 KJ	Energia: 818.79 Kcal / 3,422.54 KJ	Energia: 640.08 Kcal / 2,675.53 KJ	Energia: 1,283.51 Kcal / 5,365.07 KJ	Energia: 843.53 Kcal / 3,525.96 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		48.19 g 34.51 g 8.49 g	36.36 g 49.18 g 12.46 g	33.94 g 35.69 g 8.05 g	32.61 g 34.51 g 12.38 g	25.84 g 13.32 g 2.96 g	26.70 g 59.46 g 15.76 g	35.30 g 44.50 g 11.08 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	
129.03 g 0.02 g 5.73 g		99.98 g 0.01 g 5.51 g		90.95 g 0.04 g 6.13 g		92.41 g 0.05 g 8.41 g		104.53 g 15.02 g 2.78 g	
1,15,(3),(10),(12)		1,3,7,(5),(8)		1,7,9,(3)		1,3,7,9		1,3,7,9	
Uzsonna	Felnőtt	alma	banán	gyümölcsössírtmény	körte	mandarin	narancs	alma	
		Energia: 365.04 Kcal / 1,525.87 KJ	Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ	Energia: 27.20 Kcal / 113.70 KJ	Energia: 38.74 Kcal / 161.93 KJ	Energia: 80.63 Kcal / 337.03 KJ	Energia: 295.69 Kcal / 1,235.98 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		4.92 g 26.20 g 7.16 g	0.60 g 0.45 g 0.00 g	0.24 g 0.00 g 0.00 g	0.80 g 1.00 g 0.00 g	0.60 g 0.30 g 0.00 g	11.37 g 9.80 g 4.53 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	
26.96 g 0.00 g 1.58 g		18.00 g 0.00 g 0.01 g		6.00 g 5.76 g 0.00 g		6.00 g 0.00 g 0.01 g		18.10 g 0.00 g 0.01 g	
40.05 g 14.99 g 0.67 g		10.50 g 0.00 g 0.02 g							
Vacsora	Felnőtt	Gyümölcsstea Fokhagymás felvágott Margarinos kenyérral Paprikával	Gyümölcsstea Diákcsesmege Margarinos kenyérral Uborkával	Csemege debreceni kolbász Mustárral Félbarna kenyérral	Gyümölcsstea Soproni felvágott Margarinos kenyérral Uborkával	Gyümölcsstea Csirkemell sonka Margarinos kenyérral Paradicsommal	Gyümölcsstea Zalai felvágott Margarinos kenyérral Kaliforniai paprikával	Gyümölcsstea Füstölt kolbász Margarinos kenyérral Zöldhagymával	
		Energia: 569.23 Kcal / 2,379.38 KJ	Energia: 483.17 Kcal / 2,019.65 KJ	Energia: 746.93 Kcal / 3,122.17 KJ	Energia: 478.60 Kcal / 2,000.55 KJ	Energia: 455.84 Kcal / 1,905.41 KJ	Energia: 616.03 Kcal / 2,575.01 KJ	Energia: 542.62 Kcal / 2,268.15 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		17.77 g 17.63 g 6.40 g	13.73 g 11.62 g 4.04 g	15.73 g 14.42 g 2.45 g	19.17 g 6.47 g 2.17 g	17.92 g 5.49 g 10.80 g	24.56 g 21.18 g 11.62 g	17.97 g 15.31 g 5.43 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	
84.48 g 19.99 g 4.21 g		80.23 g 19.99 g 1.86 g		137.22 g 54.66 g 1.18 g		85.64 g 19.99 g 3.37 g		83.05 g 19.99 g 1.92 g	
81.06 g 0.00 g 3.28 g		82.88 g 19.99 g 3.78 g							
1,(6)		1,(7)		1,1		1,(7)		1,7	

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tej
- 8-dióf
- 9-zelle
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-s
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. fsz. 10.

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-4225

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.éj. 2. III.

16-édesgyökér

16-édesgyökér

16-édesgyökér

16-édesgyökér

16-édesgyökér

16-édesgyökér

16-édesgyökér

16-édesgyökér

16-édesgyökér

16-édesgyökér

16-édesgyökér

16-édesgyökér

16-édesgyökér

16-édesgyökér

16-édesgyökér

16-édesgyökér

16-édesgyökér